



IV CONGRESO IBEROAMERICANO EMDR 2016

**Trauma psicológico Desde la
Integración al
Crecimiento y la
Evolución hacia la
Salud integral**

Buenos Aires, 28 de octubre al 1° de noviembre de 2016
Centro Cultural Borges- Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Convoca: **EMDR Iberoamérica**

Organiza: **EMDR Iberoamérica Argentina**

www.congresoemdr2016.com

La **ASOCIACIÓN EMDR IBEROAMÉRICA** es una asociación de utilidad pública, sin fines de lucro, constituida por asociaciones de profesionales de la salud mental de países de América Latina, el Caribe y Portugal de lengua española y portuguesa (psicólogos, psiquiatras, médicos matriculados y habilitados para el ejercicio profesional de acuerdo a la legislación vigente en cada país), con entrenamiento en la psicoterapia EMDR –Eye Movement Desensitization and Reprocessing, recibida por entrenadores certificados que cumplen con las exigencias de la Asociación EMDR IBEROAMÉRICA y la Global Alliance.

Cada tres años se realiza el Congreso Iberoamericano siendo elegida la sede en la Asamblea General de Socios. En la Asamblea realizada en octubre de 2013 en Costa Rica, EMDR Iberoamérica Argentina fue elegida para organizar el IV Congreso Iberoamericano, con sede en Buenos Aires, Argentina.

Países Co-Convocantes

EMDR Iberoamérica Argentina

EMDR Iberoamérica Brasil.
EMDR Bolivia
EMDR Iberoamérica Chile.
EMDR Iberoamérica Colombia. .
EMDR Iberoamérica Costa Rica.
EMDR Iberoamérica Ecuador.
EMDR El Salvador
EMDR Iberoamérica Guatemala.
EMDR Iberoamérica México.
EMDR Iberoamérica Panamá.
EMDR Paraguay
EMDR Puerto Rico
EMDR Iberoamérica Perú.
EMDR Portugal EMDR Puerto Rico
EMDR Uruguay.

Este Congreso otorgará CREDITOS DE EDUCACION CONTINUA de EMDR IBEROAMERICA para quienes requieren mantener su estatus de TERAPEUTAS y SUPERVISORES CERTIFICADOS

Han anunciado su presencia en este Congreso los siguientes expositores:

Uri Bergmann PhD. (EEUU)

Ana Gómez PhD. (EEUU- Colombia)

John Hartung PhD. (EEUU)

Marco Pagani Dr. (Italia)

Esly Regina de Carvahlo PhD. (Brasil)

Se espera contar con la asistencia de otros destacados expertos en trauma emocional, psicofarmacología y la psicoterapia EMDR de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Portugal, Perú, Uruguay, de otros países de Iberoamérica y de Estados Unidos.

Paralelamente se realizarán la **Jornada de Psicofarmacología**, el domingo 30 de octubre y la **Jornada de Psicotraumatología** el lunes 31 de octubre con la presentación de conferencistas especialistas en temas relacionados. Estas actividades serán abiertas a diferentes profesionales interesados en informarse sobre el trauma y la asistencia farmacológica.

OBJETIVOS DEL CONGRESO:

- a) Patrocinar los estándares de excelencia, de acuerdo a los establecidos por EMDR Global Alliance, incentivando investigaciones en la práctica de la psicoterapia EMDR en Iberoamérica.
- b) Afianzar los lazos entre colegas dedicados a superar el trauma emocional.
- c) Enfocar las nuevas investigaciones relacionadas al trauma y los modelos teóricos vigentes para su comprensión y tratamiento.
- d) Contribuir con las ponencias al desarrollo profesional de los participantes del Congreso para una mayor eficacia en la asistencia a niños, adolescentes y adultos en los contextos en que se desenvuelve: familia, escuela, trabajo, grupo.
- e) Fomentar la presentación de trabajos con los últimos avances en las diferentes áreas de especialidad, facilitando el intercambio de conocimientos e información entre los participantes que expresen las diferencias culturales de cada país.

AREAS TEMATICAS

Abuso sexual infantil

Adicciones, compulsiones/dependencia química.

Aportes de las Neurociencias

Ayuda humanitaria e intervención en catástrofes.

Contextos culturales y poblaciones especiales.

Depresión.

Duelo

Diferentes lecturas del trauma: paradigmas explicativos

Disfunciones sexuales.

Disociación/trauma complejo.

Dolor crónico.

Enfermedades de riesgo social

Enfermedades psicosomáticas, crónicas y terminales.

Grupos

Integración con otros modelos teóricos.

Modelos/teoría de EMDR.

Parejas/familias/sistemas.

Perpetradores/violencia intra-familiar.

Práctica, técnicas/estrategias de EMDR.

Productividad laboral y trauma

Psicofarmacología

Psico-neuro-inmuno-endocrinología del trauma

Psicosis y trauma

Psicotrauma

Resiliencia

Trastornos de personalidad.

Tratamiento de miedos, fobias y crisis de pánico

Trastorno por Estrés Agudo.

Trastornos Somatomorfos.

Tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático

Trauma infantil.

Trauma y abordaje comunitario

Trauma y Aprendizaje

Trauma y arte

Trauma y Derechos Humanos

Trauma y discapacidad

Trauma y procesos cognitivos

Trauma y transculturalidad

Trauma y trata de personas

Violencia urbana

Actualización en la Psicoterapia EMDR:

EMDR, adicciones, compulsiones y dependencia química.

EMDR e integración con otros modelos de abordaje EMDR en psicosis

EMDR en el tratamiento del estrés agudo y el Trastorno por estrés postraumático

EMDR en el tratamiento de miedos, fobias, crisis de pánico y otros Trastornos de Ansiedad

EMDR en enfermedades psicosomáticas, crónicas, terminales y Trastornos Somatomorfos.

EMDR en dolor crónico

EMDR en Psicoprofilaxis quirúrgica

EMDR en psicosis

EMDR y desempeño óptimo-“coaching”

EMDR y disociación/ trauma complejo

EMDR y terapia de grupo

EMDR y terapia de parejas/ familias/ sistemas
EMDR y Trastornos de personalidad

EMDR y trauma infantil

EMDR y violencia intra-familiar/ perpetradores

EMDR y violencia urbana

Fundamentos neurobiológicos de EMDR

EMDR y psicofarmacología

Psico-neuro-inmuno-endocrinología del trauma y EMDR

EMDR en depresión

EMDR en duelo

EMDR y trauma transgeneracional

COMITÉ ORGANIZADOR DEL IV CONGRESO IBEROAMERICANO EMDR

Presidenta: Lic. Silvia Gauvry

Vicepresidenta: Lic. Susana Bálsamo

Tesorera: Lic. Magalí Luengas

Pro- Tesorera: Lic. Susana Gross

Comité Científico: Lic. María Elena Adúriz

Dra. Liliana Orsi

Lic. María Inés Castelli

Comité Relaciones Públicas: Lic. Marina Alvarez Noque

Lic. Pedro Bilyk

Lic. Carina Blasco

Lic. Micaela Durand Casali

Lic. Jimena Cavarra

Lic. Josefina Lamoglia

Lic. José Salas

Comité de Prensa: Lic. Sergio Wasilczyk

Lic. Florencia Cavo

MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS:

I- Conferencias magistrales

II- Talleres

III- Paneles

IV- Mesas Redondas

V- Mini Cursos

VI- Pósters o carteles

VII- Simposios

En las Conferencias Magistrales se contará con la presencia de disertantes internacionales.



EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA

Asociación Civil EMDR Iberoamérica Argentina

Reprocesamiento del Trauma Emocional

Resol. IGJ 950

EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA es una Asociación civil sin fines de lucro, dedicada al estudio y tratamiento del trauma psicológico, manteniendo los altos estándares de práctica, entrenamiento, certificación e investigación de EMDR Internacional, de EMDR Iberoamérica y la Global Alliance.

¿Qué es EMDR?

EMDR, (Desensibilización y Reprocesamiento por medio de movimientos oculares) es un modelo psicoterapéutico para el tratamiento de las

situaciones traumáticas que consta de principios, procedimientos y protocolos, *altamente eficaz, con investigaciones que lo avalan.*

EMDR es el modelo de abordaje psicoterapéutico que cuenta con más estudios científicos en el mundo que validan su eficacia para tratar el Trastorno por Estrés postraumático. Es un modelo basado en los procesos psiconeurobiológicos.

EMDR es usado para reprocesar material emocional perturbador derivado de eventos traumáticos y también como un medio para potenciar estados emocionales positivos, con el fin de facilitar el aprendizaje natural en el proceso curativo de las personas.

Validaciones científicas.

Esta psicoterapia está avalada para el tratamiento del **Trastorno por estrés postraumático** por:

- American Psychiatric Association,
- American Psychological Association,
- Departamento de Asuntos para Veteranos del Departamento de Defensa de los Estados Unidos,
- Institutos Nacionales de Salud Mental e Investigación Médica de Francia, Suecia, Holanda, Irlanda, Reino Unido, Israel,
- Internacional Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS),
- EMDR fue aprobada en 2012 como un abordaje terapéutico basado en evidencias. Recibió el más alto nivel de garantía y aprobación por el NREPP- Registro Nacional de Evidencia- basado en Programas y Prácticas. Este registro es realizado por el Departamento del Servicio de Administración en Estados Unidos del Servicio Humano y de Salud.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda al modelo psicoterapéutico EMDR para el tratamiento del trauma tanto en niños como adultos a nivel individual como grupal.



EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA

Asociación Civil EMDR Iberoamérica Argentina
Reprocesamiento del Trauma Emocional
Resol. IGJ 950

VISIÓN, MISIÓN Y OBJETIVOS DE EMDR IBA ARGENTINA

VISION

Mantener los altos estándares de práctica, entrenamiento, certificación e investigación del EMDR Institute (USA) en la región

MISION

Constituirnos en la asociación civil de referencia nacional subsidiaria de EMDR Iberoamérica en el territorio de la República Argentina en la certificación profesional de psicoterapeutas EMDR, la formación continua y la investigación científica así como la divulgación del modelo de reprocesamiento del trauma psíquico EMDR en el ámbito especializado y en la comunidad toda para contribuir a la salud de la población y su calidad de vida

OBJETIVOS

- 1) Representar a la República Argentina ante la comunidad nacional e internacional en materia de prevención del trauma psíquico, del abordaje y difusión del modelo EMDR.
- 2) Sensibilizar a la comunidad en general sobre las bases científicas que fundamentan la relevancia de abordar tempranamente los

potenciales efectos deletéreos del trauma psíquico en todas sus manifestaciones para reducir el impacto en la salud integral de la población.

- 3) Difundir a través de los medios de comunicación información sobre prevención de trauma temprano y abordaje de Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) así como los beneficios del tratamiento por el modelo EMDR.
 - 4) Certificar como Terapeutas EMDR y Supervisores EMDR a los profesionales habilitados en el ejercicio de la psicoterapia que hayan cumplimentado los estándares internacionales de formación y supervisión correspondiente establecidos por EMDRIA Internacional y EMDR Iberoamérica.
 - 5) Otorgar créditos de educación continua a profesionales formados en EMDR y establecer acuerdos jurisdiccionales para capacitar equipos de salud, educación y de la sociedad civil en la prevención primaria del trauma.
 - 6) Colaborar desde el Programa de Asistencia Humanitaria a los Estados, OSC¹, instituciones y/o particulares a nivel nacional, provincial y/o local que así lo soliciten en los cuidados psico-emocionales y el abordaje post-evento, situaciones de emergencia, catástrofes y/o desastres.
 - 7) Brindar asistencia especializada desde el modelo EMDR a instituciones y/o particulares a nivel nacional, provincial y/o local que así lo soliciten con diagnóstico de trauma agudo o reciente y con TEPT a través de los profesionales de nuestra red y/o del Programa de Asistencia Humanitaria según corresponda.
 - 8) Patrocinar actividades de investigación y promoción del modelo de reprocesamiento del trauma EMDR en la Argentina y el exterior a través de sus socios.
-



EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA

Asociación Civil EMDR Iberoamérica Argentina

Reprocesamiento del Trauma Emocional

Resol. IGJ 950

COMISION DIRECTIVA DE EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA

Presidenta:	Lic. Silvia Gauvry
Secretario:	Lic. Sergio Wasilczyk
Tesorera:	Lic. Susana Bálsamo
Vocales:	Lic. Jimena Cavarra
	Lic. Magalí Luengas
	Lic. Carina Salas
Vocal Suplente:	Lic. Micaela Durand Casali
Revisor de Cuentas:	Lic. Pablo Beccaria

www.emdribargentina.org

Nuestra Asociación cuenta con una Comisión de Programa de Asistencia Humanitaria (PAH) EMDR-Programa de Asistencia Humanitaria

Son sus propósitos:

- a.- promover la aplicación humanitaria de la psicoterapia EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares)
- b.- proveer asistencia psicológica en situaciones de trauma individual y colectivo (asaltos, violaciones, accidentes, catástrofes naturales y

producidas por el hombre, etc.) a víctimas primarias, secundarias, terciarias, y a la comunidad en general;

- c.- coordinar los recursos disponibles en la comunidad para tal fin;
- d.- formar profesionales de la salud mental en el modelo EMDR y su aplicación en Psicotraumatología;
- e. promover toda actividad lícita, relacionada con la difusión enseñanza o aplicación del método EMDR y su aplicación en trauma y catástrofe, tanto en el país como en el exterior
- e.- investigar sobre asistencia en salud mental en trauma y catástrofes;
- f.- difundir a la comunidad científica y a la comunidad en general educación y orientación sobre asistencia en trauma y catástrofes por todos los medios pertinentes: publicaciones, medios de comunicación masiva, cursos, conferencias, en entidades públicas y privadas, escuelas, hospitales, iglesias, empresas, etc.

-Está conformada por profesionales que trabajan ad honorem en la asistencia de personas de bajos recursos económicos o necesitadas de ayuda, por haber padecido experiencias traumáticas motivadas por diferentes situaciones vitales.

Las intervenciones de EMDR-Programa de Asistencia Humanitaria en el mundo:

-Las intervenciones en el mundo han sido numerosas , se ha tratado a víctimas de huracanes, inundaciones y terremotos en Méjico, Nicaragua, El Salvador ,Guatemala y Colombia .Se trataron a niños refugiados de la guerra de Kosovo , a víctimas del terremoto de Turquía y en los últimos años se han entrenado a trabajadores de la salud mental en diversos lugares de conflicto y catástrofe (Bosnia, Israel, Palestina, India, Turquía, China , Bangdadesh , Irlanda del Norte, El Salvador entre otros) para que los equipos locales puedan continuar el trabajo terapéutico con las víctimas.

Después del ataque a las Torres Gemelas, un gran número de terapeutas EMDR en Estados Unidos donaron horas de trabajo para atender a sobrevivientes , a familiares de víctimas, a bomberos y policías que habían participado en los operativos de rescate.

Las intervenciones de EMDR-Programa de Asistencia Humanitaria en la Argentina :

1) Parroquia Virgen de las Gracias (Villa Martelli, Pcia. de BS. As)

-A través de Cáritas Argentina y a consecuencia de la crisis económica sufrida por nuestro país a fines del 2001, desarrollamos un programa de ayuda para:

a) aquellas personas con necesidades económicas que estaban traumatizadas por la situación que les estaba tocando vivir como víctimas primarias. Se hicieron varias intervenciones grupales trabajando con el modelo EMDR.

b) aquellas personas que prestaban ayuda a los más necesitados que estaban doblemente traumatizadas: por la situación crítica que los afectaba directamente y por la empatía con lo que las personas víctimas primarias, secundarias y terciarias a quienes asistían

Se atendió a 15 personas que prestaban servicios a la comunidad debido a que se sentían sobrepasados por la situación y con síntomas de estrés postraumático vicariante. Se implementó un modelo de trabajo terapéutico de 5 entrevistas con el modelo EMDR.

Posteriormente se hizo un seguimiento a las personas tratadas que dio como resultado que:

- ninguna de las personas presentaba secuelas de estrés- postraumático
- pudieron continuar con sus tareas sin verse perjudicadas en su normal funcionamiento.

2) (ONG) Fundación Alicia Moreau de Justo (Capital Federal)

Se trabajó durante el año 2002 con un grupo formado por 15 personas compuesto por psicólogos, psiquiatra, psicóloga social y abogados.

Estos profesionales trabajaban ad-honorem con niñas /niños víctimas de maltrato y/o abuso sexual .

EMDR-PAH brindó atención psicológica a aquellos profesionales que manifestaron tener síntomas de Desgaste Emocional por Empatía. Esta intervención permitió prevenir el deterioro de la salud global de estas personas y evitar problemas personales, familiares, sociales e institucionales, que estaban surgiendo derivados de estas situaciones.

3) Inundación en la ciudad de Santa Fe (Provincia de Santa Fe)

La inundación ocurrió en la ciudad de Santa Fé, Argentina , el 30 de Abril de 2003 y afectó a un tercio de la población.

Un grupo de 15 terapeutas trabajó con 220 niños , padres ,docentes y autoridades de una escuela con el objetivo de procurar alivio al sufrimiento emocional y prevenir el desarrollo del TEPT (Trastorno de estrés post-traumático).,

- Se realizó un trabajo preventivo, desbloqueando el proceso traumático para que éste fuese elaborado sin dejar secuelas sintomáticas

- Se realizó además un trabajo asistencial ,brindando alivio al sufrimiento a través de la asistencia terapéutica con el modelo EMDR a niños que no les alcanzó la intervención para procesar completamente la situación. Se les brindó un espacio de asistencia individual con profesionales del lugar expertos en EMDR.y

- Se realizó un trabajo psicoeducativo apoyando a las autoridades y docentes del colegio y a los padres, brindándoles información y herramientas para manejarse de manera más adecuada con los niños traumatizados.

4) Parroquia Virgen de las Gracias (Villa Martelli, Pcia . de Bs. As.)

Se intervino en el año 2007 asistiendo a un grupo de mujeres víctimas de abuso sexual, abuso de poder y agresión física.

Se trataba de madres adolescentes con de 2 a 4 hijos cada una, con escasa escolaridad y sin trabajo. Todas presentaban síntomas de estrés postraumático.

Técnicas Grupales:

- reuniones con los integrantes de la parroquia que posibilitó la colaboración a través del suministro de parte de las necesidades básicas de alimento y el cuidado de los niños durante estas reuniones .

- reuniones donde se realizó un trabajo de Psicoeducación con las integrantes del grupo que posibilitó el armado de una red de apoyo entre ellas .

Protocolos :

Se han utilizado diferentes protocolos acordes con la situación traumática a trabajar, incluido el Protocolo Grupal Integrativo EMDR.

5) Hospital Casa Cuna- Pedro de Elizalde (capital Federal)

- En el 2008 se brindó atención psicológica con la psicoterapia EMDR a niños/niñas internados en el hospital que presentaban síntomas de estrés postraumático por abuso infantil.

- Profesionales que trabajan con pacientes oncológicos.

Recibieron asistencia psicológica profesionales de la salud mental que trataban con pacientes enfermos de cáncer, muchos de los cuales eran terminales. Esta situación afectaba a estos profesionales generándoles síntomas de Desgaste por Empatía.

6) Atención de las víctimas del alud ocurrido en la ciudad de Tartagal, Salta, en febrero de 2009, en Convenio con el Gobierno de la Provincia de Salta.

Se empleó el Protocolo Grupal Integrativo EMDR

7) Casa Ronald Mc Donald- Hospital Garrahan (Capital Federal)

La Comisión PAH fue convocada en noviembre del 2010 por autoridades de la Casa Ronald Mc. Donald de la Fundación que lleva el mismo nombre, para intervenir en el grupo de cuidadoras que desempeñan tareas en LA CASA, dentro del Hospital Garrahan. Este grupo humano tiene como función acompañar a padres cuyos hijos están internados en terapia intensiva dentro del hospital.

Considerando el difícil papel que tienen las cuidadoras de la Casa y la exposición continua al sufrimiento de otros, nuestro equipo ofreció un plan de 3 intervenciones grupales y una de seguimiento, trabajando con la psicoterapia EMDR

A través de la Psicoeducación, el Protocolo Grupal Integrativo EMDR, la Escala de Impacto de Eventos (Horowitz), el objetivo fue por un lado identificar síntomas de estrés postraumático vicariante o burn out en el grupo y, por otro, ayudar a las cuidadoras a identificar los mismos de manera preventiva. Se trabajó, además, en el desarrollo de recursos personales y el fortalecimiento de herramientas internas para poder cuidarse mejor.

El programa de intervención fue exitoso, pudiéndose registrar reducción de niveles de perturbación emocional en los integrantes del grupo.

Para finalizar se ofreció a los participantes que mantenían algunos síntomas disruptivos un plan de 5 entrevistas individuales, administradas por otros integrantes del equipo PAH.

8) Asistencia a víctimas del alud de Angastaco en colaboración con Cepsi (Centro de psicoterapias), Salta, en el año 2012, en Convenio con el Gobierno de la Provincia de Salta y la Secretaría de Asuntos Municipales.

9) Atención a las Víctimas de la Tragedia del Accidente de Tránsito en la ciudad de Salta en el 2013, en colaboración con Cepsi- Salta asistiendo a todas las víctimas directas. Esta tarea se realizó en Convenio con el Ministerio Público de Salta. La intervención fue sin precedentes en la Provincia ya que los testimonios se tomaron previos a la intervención y fueron documentados, evitando así que las víctimas esperen los tiempos judiciales para recibir tratamiento EMDR. Se trabajó con todos los jóvenes sobrevivientes y las tres familias que perdieron hijos.

10) En colaboración con Cepsi-Salta se realiza una Práctica Pre-Profesional Clínica de los alumnos de la Carrera de Licenciatura en Psicología sobre asistencia en catástrofes y crisis, en Convenio con la Universidad Católica de Salta (UCASAL), desde 2014.

11) En la actualidad se están entrenando psicoterapeutas EMDR para la asistencia grupal e individual a víctimas de desastres y experiencias traumáticas con el objetivo de responder a las demandas solicitadas.